

www.femmesavanttout.fr le 28 avril 2008, article écrit par Sophie KUNE

Les conseils de beauté de Marie-Laure

lundi 28 avril 2008 | 09h25 |

Il y a quelques semaines, Marie-Laure Allouis a eu la gentillesse de m'envoyer son nouveau livre, *Conseils de Beauté*, pour mieux vivre son cancer.

Infirmière en cancérologie, elle a fondé en 2001 l'association Apima (Apprivoiser son image dans la maladie) qui aide les femmes à reconstruire une image positive autour de leur corps malade.

7 chapitres composent cet ouvrage et des thématiques comme le maquillage, la perruque, ou encore les couleurs sont abordés de manière simple et efficace.

Le livre est en couleur et agrémenté de nombreuses photos explicatives.

Par exemple, des nouages foulards sont expliqués avec photos à l'appui pour chaque étape.

Cela devrait vous inspirer si vous voulez changer de la perruque, surtout avec les beaux jours qui arrivent.

L'ouvrage n'oublie pas non plus les hommes, qui eux aussi peuvent porter des perruques et se « looker » durant cette période, même si c'est un sujet moins couramment abordé que chez les femmes.

Ce livre est tout simplement là pour vous aider à garder le moral, qui comme le dit Marie-Laure, « ne fait jamais l'objet d'une prescription médicale ».

Merci donc Marie-Laure pour cet ouvrage dans lequel tu as mis tout votre cœur.

Pour vous procurer le livre, il suffit de cliquer [ICI](#)

Et à vous de me dire ensuite si les infirmières ont contribué à votre bonne humeur dans les moments difficiles.

Et surtout de me dire si vous appréciez les infirmières/conseillères en image (elles ne sont malheureusement pas nombreuses).